

Atenção Odontológica às Gestantes e ao Bebê

Giovana Galato Santa Rosa¹

Resumo

A preocupação com a saúde bucal deve começar ainda nos primeiros meses de vida de um bebê. Essa é uma preocupação da Equipe de Saúde da Família (ESF) do Centro de Cocal do Sul. Além de cuidar da mamãe durante a gestação, após o parto o bebê é acompanhado pela equipe de saúde bucal através de visitas domiciliares e consultas ambulatoriais a partir dos seis meses de idade. Reservamos todas as primeiras segundas-feiras de cada mês da agenda, para atendimento as gestantes. Inicialmente elas passam pelo pré-natal médico e odontológico, depois se reúnem na sala onde conversam com profissionais de diversas áreas e tiram suas dúvidas, no final do encontro ofertamos um delicioso café. As gestantes que participam do projeto fazem exames odontológicos completos (pré-natal odontológico), e quando necessário realizamos procedimentos, pois a mamãe deve estar com sua saúde bucal para evitar transmitir doenças bucais para o bebê. Trabalhamos também com o grupo de gestantes onde discutimos assuntos relacionados a hábitos alimentares das gestantes onde recomendamos uma dieta com menos ingestão de doces, orientações sobre saúde bucal da mãe e do bebê, esclarecemos sobre as alterações anatômico-fisiológicas, compartilhamos dúvidas e inseguranças ocorridas durante a gestação, incentivamos muito o aleitamento materno exclusivo até os seis meses, pois previne doenças no bebê, respiração nasal, má formação da arcada bucal do bebê entre outros benefícios do leite materno. O objetivo é promover a prevenção, pois os pais só tinham a preocupação de trazer o bebê quando eles apresentavam problemas dentários. Assim que o Bebê nasce realizamos uma visita domiciliar para tirar suas dúvidas em relação à amamentação e higiene bucal da criança. Lembramos que é muito importante criar esse vínculo com a comunidade a partir das Agentes Comunitárias de Saúde e nosso maior desafio é eliminar mitos e educar essas gestantes através do trabalho preventivo para reduzir a incidência e prevalência de doenças bucais nos bebês. As gestantes mostram-se repletas de dúvidas e desconhecimentos a cerca dos problemas e cuidados com a saúde bucal dela e do bebê. Os hábitos e conhecimentos saudáveis são mais fáceis de incorporar se ensinados precocemente, dessa maneira se faz tão importante a participação do dentista na equipe de pré-natal multiprofissional dentro da Estratégia de Saúde da Família.

Palavras-chave: Gestantes. Saúde Bucal. Aleitamento Materno.

¹ Cirurgiã-Dentista. Graduação pela UNISUL. Especialista em Odontopediatria pela UFSC. Apoiadora do HUMANIZASUS pela Escola de Saúde Pública em Florianópolis. Aperfeiçoamento em Cirurgia Oral Menor na ABO/SC. Especializada em Saúde da Família pela UNA-SUS UFSC. E-mail: giogalato@hotmail.com.br.