



SUMÁRIO

31514 - CURSO DE CULINÁRIA PROFISSIONAL E SEGURANÇA ALIMENTAR

Karolaine da Silva Duminelli¹, Kelly Gaspar Silva¹, Fabiane Maciel Fabris¹, Janete Trichês².....2

34647 - GRUPO DE RETORNO DE ATENDIMENTOS CLÍNICOS INDIVIDUAIS DE NUTRIÇÃO

Juliana Serafim Mendes¹, Jacks Soratto², Luciane Bisognin Ceretta³, Rita Suselaine Vieira Ribeiro⁴ 3

34714 - INTERVENÇÃO NUTRICIONAL ATRAVÉS DE AÇÕES EDUCATIVAS EM SAÚDE JUNTO AO PROGRAMA DE ECONOMIA SOLIDÁRIA (PAES) - UNESC

Grasiela Cristina Tereza de Olivera¹, Emanuel Agostinho Manuel Biunda², Domingos Joaquim Francisco², Rita Suselaine Vieira Ribeiro¹, Fabiane Maciel Fabris¹.....5

Resumo de extensão (em andamento)

31514 - CURSO DE CULINÁRIA PROFISSIONAL E SEGURANÇA ALIMENTAR

Karolaine da Silva Duminelli¹, Kelly Gaspar Silva¹, Fabiane Maciel Fabris¹, Janete Trichês²

Universidade do Extremo Sul Catarinense, Curso de Nutrição, Unidade Acadêmica de Ciências da Saúde, Criciúma, Brasil.

O Projeto de Extensão “Curso de Culinária Profissional e Segurança Alimentar”, tem como finalidade proporcionar o desenvolvimento de ações para criar alternativas voltadas a jovens e adultos de baixo nível socioeconômico se integrem à sociedade e ao mercado de trabalho, com uma adequada qualificação profissional. Com propósito de prevenir a ocorrência de situação de risco social, com isto estimulando um caráter preventivo e proativo, a construção e reconstrução de suas histórias, acrescentando suas capacidades. O objetivo é fornecer as ferramentas necessárias para o bom desempenho no mercado de trabalho como cozinheiros, manipuladores de alimentos em diferentes tipos de estabelecimentos alimentícios, qualificando jovens e adultos de comunidades carentes para trabalhar em unidades de alimentação e nutrição institucionais ou comerciais. Neste primeiro semestre foi realizado na ABADEUS Cristo Redentor, na cidade de Criciúma, SC. Consiste na realização de aulas práticas e teóricas sobre técnicas de culinária e gastronomia, com ênfase também principalmente em segurança alimentar, visando incorporação de boas práticas na fabricação e higiene dos alimentos, conforme estabelece a ANVISA através da resolução RDC n.º 216/2004. As aulas foram realizadas uma vez por semana, com carga horária total de quarenta e oito (48) horas. Este projeto mostrou-se fundamental para formação e aperfeiçoamento das participantes, com bons resultados no desempenho das alunas, observamos melhor entendimento sobre nutrição, higiene e boas práticas na manipulação dos alimentos. Portanto, agregou oportunidades as mulheres da comunidade do Cristo Redentor visando assim melhores qualificações para trabalho. A partir do conhecimento compartilhado neste projeto, os alunos participantes aumentaram suas oportunidades no mercado de trabalho.

Palavras-chave: ABADEUS, Nutrição, Curso de Culinária, Higiene e Controle de Qualidade, Boas Práticas de Manipulação.

Fonte financiadora: citar o(s) fomento(s) e/ou apoio recebido (s) para execução do trabalho, se houver.

Resumo de extensão (em andamento)

34647 - GRUPO DE RETORNO DE ATENDIMENTOS CLÍNICOS INDIVIDUAIS DE NUTRIÇÃO

Juliana Serafim Mendes¹, Jacks Soratto², Luciane Bisognin Ceretta³, Rita Suselaine Vieira Ribeiro⁴

¹Nutricionista, Residente do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde Coletiva – UNESC. Email: julianaserafimendes@gmail.com

²Enfermeiro, Doutor em Enfermagem, Universidade do Extremo Sul Catarinense (UNESC), Email: jackssoratto@unesc.net

³Enfermeira, Doutora em Ciências da Saúde, Universidade do Extremo Sul Catarinense (UNESC), Email: luk@unesc.net

⁴Nutricionista, Mestre em Ciências da Saúde, Universidade do Extremo Sul Catarinense (UNESC), Email: rsv@unesc.net

INTRODUÇÃO A incidência das doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) teve um grande crescimento nas últimas décadas, decorrente de mudanças econômicas, sociais e demográficas que designaram novos hábitos de vida neste período. Dentro destes, ressalta-se a mudança nos hábitos alimentares que desequilibram o gasto energético, levando a um ganho de peso excessivo, no que diz respeito a alimentação inadequada e a redução da atividade física Guimarães (2006). A alimentação tem um papel fundamental diretamente na mudança do peso corporal, principalmente, no consumo adequado de alimentos saudáveis Cunha (2012). É de suma importância, que atividades em grupos sejam desenvolvidas na atenção básica, para que possa retroceder à falta de perspectiva de vida e a melhora da auto-estima, presente em muitas pessoas com DCNT Moreira et al. (2012). Assim o presente estudo, tem como objetivo relatar a experiência das atividades desenvolvidas de educação alimentar e nutricional em um grupo de retorno da consulta de nutrição. **MÉTODOLOGIA** Trata-se de um grupo de retorno de nutrição realizado com pessoas atendidos na consulta pela profissional Nutricionista do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde Coletiva/ Atenção Básica da UNESC, inserida em uma estratégia de saúde da família (ESF) no município de Criciúma. As consultas de nutrição na ESF acontecem uma vez na semana, com duração de 1 hora, e no ato da consulta as pessoas recebem o convite para participar do grupo de retorno, sendo que o mesmo pode aceitar participar ou não do grupo, aqueles que não participam podem solicitar retorno individual. O grupo de retorno de nutrição teve início no ano de 2016 e acontece mensalmente, conduzido pela profissional Nutricionista Residente, com duração de aproximadamente 1h30min na faixa etária 14 a 65 anos, totalizando em média 10 mulheres participantes ativamente. A cada encontro foi tratado de um assunto diferente, sendo que, os temas foram desenvolvidos de acordo com a necessidade das mesmas alguns propostos por elas e outros pela profissional. No final de cada encontro é verificado o peso das participantes, e realizado conversa individual para quem necessita de orientações, quanto ao plano alimentar que foi proposto na primeira consulta. Durante esse período foram abordados os seguintes temas: Aceitação da dieta, 10 passos da alimentação saudável, práticas de exercício físico, orientações posturais entre outros. Os assuntos foram desenvolvidos usando metodologias ativas, como a demonstração, oficina, roda de conversa. Por meio dessa prática desenvolvida no grupo de retorno, observou-se que as participantes puderam experimentar um relacionamento diferente com o saber, pois o grupo proporciona um momento de troca entre as mulheres e aos profissionais de saúde, como



também na mudança de hábitos saudáveis, pontualidade, assiduidade no grupo e o relato das mesmas na melhora da qualidade de vida.

Palavras-chave: Promoção da Saúde, Saúde Coletiva, Integralidade em Saúde.

Fonte financiadora: Ministério da Saúde. UNESC

Referências:

GUIMARAES, Norma Gonzaga. **ACONSELHAMENTO NUTRICIONAL EM GRUPO PARA ADULTOS COM EXCESSO DE PESO E CO-MORBIDADES: ADESÃO, REPERCUSSÕES CLÍNICAS E METABÓLICAS**. 2006. 127 f. Dissertação (Mestrado) - Curso de Pós Graduação em Nutrição Humana, Universidade de Brasília, Brasília, 2006.

CUNHA, Diogo Thimoteo da. ALBANO, Renata Doratioto. **EDUCAÇÃO NUTRICIONAL POR MEIO DE ATIVIDADE DE GRUPO: O DESEMPENHO DE INTERVENÇÃO EDUCATIVA DE CURTO prazo**. *Revista Brasileira de Nutrição Clínica*, São Paulo, v. 3, n. 21, p.170-175, mar. 2012.

MOREIRA, Priscila et al. **A EDUCAÇÃO NUTRICIONAL EM GRUPO E SUA EFETIVIDADE NO TRATAMENTO DE PACIENTES OBESOS**. *Revista Brasileira de Obesidade, Nutrição e Emagrecimento*, São Paulo, v. 35, n. 6, p.216-224, out. 2012.

Resumo de extensão (em andamento)

34714 - INTERVENÇÃO NUTRICIONAL ATRAVÉS DE AÇÕES EDUCATIVAS EM SAÚDE JUNTO AO PROGRAMA DE ECONOMIA SOLIDÁRIA (PAES) - UNESC

Grasiela Cristina Tereza de Olivera¹, Emanuel Agostinho Manuel Biunda², Domingos Joaquim Francisco², Rita Suselaine Vieira Ribeiro¹, Fabiane Maciel Fabris¹

¹Curso de Nutrição, Unidade Acadêmica de Ciências da Saúde, Universidade do Extremo Sul Catarinense, Criciúma, Brasil.

²Curso de Economia, Unidade Acadêmica de Ciências Sociais Aplicadas, Universidade do Extremo Sul Catarinense, Criciúma, Brasil.

Introdução: A Feira de Economia Solidária é composta por associações de artesanato e cooperativas de agricultores familiares da região de Criciúma, SC, e acontece todas as quartas-feiras letivas das 14 às 22 horas no campus da UNESC. São ofertados produtos do artesanato regional, além de uma série de alimentos que são produzidos mantendo-se os atributos de produtos coloniais artesanais. E foi neste mesmo ambiente que aconteceu a intervenção educativa, através do projeto de extensão “ações de alimentação e nutrição solidária”, para os feirantes e público circulante do campus. **Objetivo:** As ações portaram com o objetivo ao incentivo as práticas alimentares saudáveis com o foco na economia solidária e agricultura familiar, visto que é relevante para encarar os novos desafios no campo da alimentação e nutrição. **Metodologia:** Conteve estratégias para mudanças e melhorias das práticas alimentares. Sendo assim usando métodos educativos, claros e objetivos, com temáticas e abordagens diferentes a cada quinzena. Dos materiais utilizados foram, objetos lúdicos, cartazes, embalagens, rótulos, alimentos e materiais impresso. A organização dos temas abordados e didáticas foi realizada em reuniões com professores coordenadores e acadêmicos bolsistas e voluntários, e assim se obteve pesquisa, estudo e dialogo para realização de cada ação educativa. **Resultados:** Grande parte das ações ocorreram juntamente à feira da economia solidária, onde foram demonstrados como avaliar e escolher o que se compra, preparar e comer da maneira adequada. No laboratório de técnica e dietética da UNESC, também foi realizado um minicurso de culinária com receitas típicas e regionais, fomentando a sazonalidade e a cultura, focalizando em questões econômicas, políticas e sociais que visem a manutenção do pequeno agricultor em seu exercício, valorizando e preservando a sua cultura. Todas as ações foram realizadas durante o ano de 2017. **Conclusão:** As ações educativas são importante meio de apoio à promoção e construção do conhecimento em saúde e nutrição, que objetiva modifica o ser humano em suas expressões ético, político, social e comunitária. Desta forma, as práticas educativas trouxeram o diálogo, participação e a reflexão crítica complementar e libertadora com os indivíduos, como também uma nova visão de valorização aos produtos comercializado oriundos da agricultura familiar.

Palavras-chave: Educação em Saúde; Educação Alimentar e Nutricional; Feira; Economia Solidária; Agricultura familiar.

Fonte financiadora: Pró-Reitoria de Pós-Graduação, Pesquisa e Extensão da Unesc (PROPEX), de acordo com o edital nº22 da UNACSA, aprovado em 2015.

Referências:

Santos LAS. Educação alimentar e nutricional no contexto da promoção de práticas alimentares saudáveis. RevNutr 2005; 18(5):681-692



Oliveira SI, Oliveira, KSN. Perspectivas em educação alimentar e nutricional. Psicol. USP 2008; 19(4):495-504