



SUMÁRIO

13931 - FASE DO DESLOCAMENTO É SUGERIDA COMO MECANISMO DE SOBRECARGA PARA A LOMBAR E JOELHOS NA PRÁTICA DE TREINO E JOGOS DE TENIS DE MESA

Daniela Marcelino, Renata Santos Magnos, Willians Cassiano Longen¹

Resumo de Extensão (em andamento)

13931 - FASE DO DESLOCAMENTO É SUGERIDA COMO MECANISMO DE SOBRECARGA PARA A LOMBAR E JOELHOS NA PRÁTICA DE TREINO E JOGOS DE TENIS DE MESA

Daniela Marcelino, Renata Santos Magnos, Willians Cassiano Longen¹

¹Laboratório de Biomecânica, Universidade do Extremo Sul Catarinense, Criciúma, Brasil.

O tênis de mesa é uma modalidade esportiva que exige dos atletas movimentos ágeis com precisão e muita resistência durante o treinamento e prática com frequentes deslocamentos. Estes fatores podem levar ao desequilíbrio segmentar e ocasionar lesões. Foram avaliadas a sintomatologia de praticantes da modalidade tênis de mesa, os segmentos corporais mais acometidos, a intensidade dos sintomas e a fase da prática em que é percebida maior exigência. O trabalho foi desenvolvido na Fundação Municipal de Esportes de tênis de mesa na cidade de Criciúma-SC, envolvendo 22 atletas, 7 do sexo feminino e 15 do sexo masculino, com idades entre 10 e 22 anos. Todos aderiram voluntariamente à pesquisa através de um Termo de Consentimento Livre Esclarecimento-TCLE. Os mesmos responderam a um questionário, ao mapa de CORLETT e a Escala Visual Análoga-EVA de intensidade da dor. Quanto ao tempo de prática em média da modalidade foi de 4 anos e 2 meses, sendo o menor tempo de 5 meses e o maior de 11 anos. Em relação ao movimento que ocasiona maior desconforto durante a prática do esporte 15 responderam que é durante o deslocamento, 2 que é o choto e 5 drive. Sobre o histórico de lesões anteriores 17 não apresentam nenhuma lesão e o restante tem prevalência de histórico de lesão de joelho, clavícula e ombro, sendo que as lesões de ombro e joelho foram causadas devido a prática da modalidade. Em relação à sintomas atualmente percebidos 5 referiram dor no ombro de intensidade moderada, 7 dor na coluna com intensidade de mínima à alta, 5 dor no joelho com intensidade de moderada à alta, 1 no braço, 1 no quadril e 3 com dores nos pés de intensidade de mínima a moderada. Foi proposto um trabalho fisioterapêutico e avaliação e individualização dos casos, bem como, prevista uma análise biomecânica do treinamento e jogos, foi sugerido também um preparo específico para prevenção dos atleta com atenção especial e não exclusivo ao deslocamento, reportado como momento mais crítico pelos atletas.

Palavras-chave: Tênis de Mesa. Traumatologia. Lombalgia. Joelho, Ombro .

Fontes financiadoras: Centro de treinamento da Fundação de esportes de criciúma