

## PROJETO BEM VIVER COM ALZHEIMER

Claudia Marlaine Xavier Kuerten<sup>1</sup>, Eduarda Bitencourt Machado<sup>2</sup>, Tamires Rosa Pacheco<sup>3</sup>, Luiz Felipe Andrade Quadros<sup>2</sup>, Talita Tuon<sup>1</sup>, Josiane Budni<sup>4</sup>

<sup>1</sup> Curso de Fisioterapia, Universidade do Extremo Sul Catarinense.

<sup>2</sup> Curso de Biomedicina, Universidade do Extremo Sul Catarinense.

<sup>3</sup> Curso de Psicologia, Universidade do Extremo Sul Catarinense.

<sup>4</sup> Curso de Farmácia, Universidade do Extremo Sul Catarinense.

**Introdução:** O cuidador do idoso com doença de Alzheimer (DA) desempenha um papel fundamental, pois desenvolve as ações de auxílio em atividades onde estes já não podem mais fazer por si só, desta forma este cuidador ajuda a satisfazer a necessidades e assume as responsabilidades de dar apoio ao outro. O grupo de cuidadores Bem Viver com Alzheimer promove cuidador informações e amparo para que este possa enfrentar a realidade da doença, promovendo ações que contemplem a multidimensionalidade dos aspectos gerontológicos, que visem minimizar os efeitos danosos desta neuropatologia. Este estudo tem como objetivo prestar serviço á comunidade oferecendo assistência e qualidade de vida aos cuidadores e a pessoa com a DA, contribuindo para uma melhor compreensão sobre a doença e facilitando a superação de dificuldades relatadas pelos próprios cuidadores através das trocas de experiências. **Desenvolvimento:** O grupo surgiu da iniciativa de profissionais da cidade, docentes da Universidade do Extremo Sul Catarinense (Unesc) e cuidadores de doentes com DA. Hoje faz parte da representação subregional da Associação Brasileira de Apoio ao Alzheimer (Abraz) e está vinculado à Diretoria de Extensão e Ação Comunitária da Unesc. As atividades são desenvolvidas na Unesc e envolvem vários cursos de graduação da saúde, nos quais proporcionam palestras mensais conferidas por especialistas de diversas áreas, medicina, fisioterapia, psicologia, nutrição, assistência social, direito entre outras, de acordo com as necessidades relatadas pelos cuidadores. Os encontros mensais, são realizados no último sábado de cada mês, das 9 às 11 horas da manhã, com a presença dos familiares e cuidadores dos idosos com DA, cerca de 31 cuidadores. **Discussão:** Ao final de cada encontro os acadêmicos bolsistas do grupo, aplicam um protocolo de avaliação de estresse e cognição, de fácil compreensão aos cuidadores. A fim de promover qualidade de vida para o portador de DA e para o cuidador, as ações propostas pelo projeto sugerem que uma abordagem multidisciplinar proporciona benefícios aos participantes, pois proporciona vivências enriquecedoras a todos os envolvidos no projeto. **Conclusão:** Constatou-se grande satisfação por parte dos cuidadores e demais participantes, pelo aprendizado proporcionado pelas orientações multidisciplinares, promovendo qualidade de vida para os cuidadores, e interferências positivas no cuidado do portador de DA.

**Palavras-chaves:** Doença de Alzheimer. Cuidado. Orientação multidisciplinar.

**Fonte financiadora:** UNESC.