

PROJETO DE IMERSÃO NO SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE PROPORCIONA EXPERIÊNCIA DE PARTICIPAÇÃO EM UM GRUPO DE TABAGISMO

Mariane Rezin Favarin¹, Vitória de Oliveira de Souza², Luciane Bisognin Ceretta^{1,4}, Jacks Soratto^{1,3}, Ioná Vieira Bez Birollo¹, Cristiane Damiani Tomasi^{1,3}

¹ Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família da Universidade do Extremo Sul Catarinense

² Curso de Psicologia da Universidade do Extremo Sul Catarinense

³ Programa de Pós Graduação em Saúde Coletiva – Mestrado Profissional – PPGSCol. Membro do Grupo de Pesquisa Gestão do Cuidado, Integralidade e Educação na Saúde (GECIES).

⁴ Programa de Pós Graduação em Saúde Coletiva – Mestrado Profissional – PPGSCol. Líder do Grupo de Pesquisa Gestão do Cuidado, Integralidade e Educação na Saúde (GECIES).

Introdução: O programa VER–VIVER SUS UNESC da Região Carbonífera de Santa Catarina, conhecido pelas Vivências e Experiências na Realidade do Sistema Único de Saúde, bem como fortalecimento do compromisso ético-político dos futuros profissionais da saúde, promove imersão na realidade da saúde pública e a importância da interação multiprofissional.

Desenvolvimento: Trata-se de um relato de experiência que ocorreu no município de Cocal do Sul com um grupo de tabagismo que uma Estratégia Saúde da Família possui, no dia 21 de julho de 2016. Participaram oito acadêmicas, dos cursos: biomedicina, enfermagem, farmácia, fisioterapia, nutrição, psicologia e odontologia; quatro facilitadoras do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família da UNESC: enfermeira, farmacêutica, nutricionista e profissional de educação física, nove usuários/participantes do grupo de tabagismo, a enfermeira coordenadora da unidade de saúde e uma agente comunitária de saúde. **Resultados e**

Discussão: O grupo conduzido pela coordenadora iniciou com oração e atividade de relaxamento. Em seguida, cada usuário relatou como foi sua semana, ressaltando suas dificuldades e superações. Após, realizado dinâmica de grupo, a pedido da coordenadora, dirigida pelas acadêmicas e residentes, para demonstrar que há inúmeras dificuldades no processo de desintoxicação. Finalizando com verificação das condições físicas, aferição de sinais vitais e entrega de medicamentos. Usuários e coordenadora mostraram motivação e afirmam desejo de novas ações em conjunto para abordar situações de saúde que venham a contribuir para o conhecimento da população. **Considerações Finais:** A experiência propiciou inserção universitária nos serviços de saúde e a participação nos grupos terapêuticos, deste modo em especial do grupo de tabagismo, sendo de grande relevância, pois, cada acadêmico em sua área específica pôde contribuir com o grupo e, através da escuta e dinâmica de integração abordada, aprender e acolher o que os usuários trazem nos diálogos, compreendendo o papel transformador dos profissionais da saúde, atuando em prol da sociedade.

Palavras-chave: Saúde Coletiva. Grupo de tabagismo. VER/VIVERSUS.

Resumo Simples

Relato de Experiência

Instituições Financiadoras: Ministério da saúde; Município de Cocal do Sul; Extensão UNASAU/UNESC.