

RELATO DE VIVÊNCIA DA PRÁTICA ASSISTENCIAL DE ENFERMAGEM VOLTADA AO CLIMATÉRIO E MENOPAUSA

Vanessa Cristina Alves Somariva¹, Cecília Marly Spiazzi dos Santos²

¹ Programa de Residência Multiprofissional da Universidade do Extremo Sul Catarinense, Criciúma, Brasil

² Universidade do Extremo Sul Catarinense, Criciúma, Brasil

Introdução: Diante das premissas que envolvem as fases evolutivas que constituem o ciclo vital das mulheres é preciso planejar ações estratégicas voltadas para os diferentes cuidados à saúde da mulher. Desta forma é de fundamental importância que ocorra o acompanhamento da equipe multiprofissional desenvolvendo estratégias que visem à promoção de saúde na sua integralidade. Considerando a integralidade e todas as faces de sua dimensão, dentre elas a capacidade dos profissionais em ofertar ações e serviços de saúde a seus clientes que contemplem a singularidade destes de modo articulado e sistemático incluindo esses processos na rotina diária de trabalho. O presente estudo tem como objetivo apresentar um relato de experiência sobre a inserção no campo de prática Assistencial de Enfermagem para atenção no cuidado da saúde da mulher na fase do climatério e menopausa. Evidenciando o papel do enfermeiro no cuidado desenvolvido nesta fase da vida da mulher. **Desenvolvimento:** A prática assistencial ocorreu em uma estratégia de saúde da família no município de Nova Veneza/SC no período de 25 de abril ao dia 06 de julho de 2016 durante o estágio supervisionado do curso de graduação em enfermagem da Universidade do Extremo Sul Catarinense - UNESC. Com ênfase na consulta de enfermagem instrumento metodológico privativo do enfermeiro. **Resultados:** As consultas foram realizadas individualmente, aplicando roteiro fundamentado na teoria de enfermagem de Joice Travelbee com questionário semiestruturado e exame físico, além de educação continuada em saúde no clube de mães e sala de espera com temas pertinentes ao ciclo vital no período do climatério e menopausa, utilizando materiais de apoio como: data show, folders, banner e cartazes. **Discussão:** As consultas possibilitaram mensurar a importância desta ferramenta na prática diária do enfermeiro, sensibilizando a equipe para a continuidade do cuidado, assim como avaliar o enfrentamento das participantes diante das problemáticas do ciclo vital, através dos diagnósticos e intervenções de enfermagem. **Considerações finais:** Poder vivenciar as particularidades do exercício profissional do enfermeiro nos campos de práticas, certamente contribui significativamente para a formação acadêmica e pessoal de cada indivíduo. A inserção nestes cenários oportuniza os graduandos se qualificar para o mercado de trabalho.

Palavra-chave: Enfermeiro. Assistência. Cuidado.