

**PERFIL DE MORBIDADES RELACIONADAS AO TRABALHO ATENDIDAS  
NO NÚCLEO DE PROMOÇÃO E ATENÇÃO CLÍNICA À SAÚDE DO  
TRABALHADOR - NUPAC-ST**

Fernanda Pasin Berkenbrock<sup>1</sup>, Karolini De Bona Zisinio<sup>1</sup>, Willians Cassiano Longen<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Curso de Fisioterapia da Universidade do Extremo Sul Catarinense – UNESC.

<sup>2</sup> Programa de Pós Graduação em Saúde Coletiva – Mestrado Profissional – PPGSCol. Membro do Grupo de Estudos e Pesquisa em Promoção da Saúde (GEPPS).

**Introdução:** O trabalho quando executado sob condicionantes mal adaptadas às características psicofisiológicas dos trabalhadores pode estar envolvido nas causas de morbidade e até mortalidade. A Saúde do Trabalhador apresenta-se como um mecanismo que pode permitir a influência do controle social, sobre os agravos aos trabalhadores tendo por base os critérios de saúde. O Núcleo de Estudos e Pesquisas em Saúde do Trabalhador (NEPST), em parceria com o Ministério Público do Trabalho (MPT), criou através de um Termo de Cooperação Técnico Científica, o Núcleo de Promoção e Atenção Clínica à Saúde do Trabalhador (NUPAC-ST). **Desenvolvimento:** Refere-se a um projeto multiprofissional que visa trazer benefícios à Saúde dos Trabalhadores através da promoção, prevenção e reabilitação psicofisiológica. O Núcleo iniciou o atendimento direto de Reabilitação de trabalhadores, em Fevereiro de 2017, na Clínica de Fisioterapia da UNESC. Realiza a atenção a trabalhadores formais com Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho (DORT) ou suspeita de afecções relacionadas à ocupação. As áreas envolvidas até o momento no núcleo são Fisioterapia, Enfermagem, Nutrição, Medicina e Psicologia. Atualmente o projeto conta com 6 profissionais, 10 bolsistas de graduação dos referidos cursos e 5 mestrandos do Programa de Pós-Graduação em Saúde Coletiva-PPGSCol. **Resultados:** As afecções mais frequentes que acometem os trabalhadores em reabilitação, são as que possuem os Códigos Internacional de Doenças - CIDs: M75 lesões referentes aos Ombros, G56 lesões referentes à Mononeuropatias dos Membros Superiores, M50 referente a Transtornos dos Discos Intervertebrais, entre outras patologias. **Discussão:** A implantação do Núcleo permitiu a climatização das áreas de atendimento da Clínica de Fisioterapia e a aquisição de recursos e equipamentos semiológicos e terapêuticos que já estão em utilização. Além dos atendimentos feitos na clínica, são realizadas ações de prevenção e promoção de saúde junto às populações trabalhadoras em empresas, com servidores e na comunidade. **Considerações Finais:** A experiência inicial de implantação do NUPAC-ST aponta um caminho alternativo interessante de parceria entre um órgão público de interesse coletivo com a Universidade gerando através da extensão e da pesquisa subsídio para ações concretas de

## *Resumo Simples*

### *Relato de Experiência*

---

saúde, bem como, indicadores para criação de políticas e iniciativas de proteção.

**Palavras-chave:** Saúde do Trabalhador. DORT. Promoção.